LAS PRUEBAS DE VIH AHORA SON DE RUTINA

PREGÚNTALE A TU PROVEEDOR MÉDICO SOBRE LA PRUEBA

¿QUÉ ES EL VIH?

El VIH es el Virus de la Inmuno-Deficiencia Humana.

El VIH es un virus que ataca el sistema inmunológico o sus defensas.

Se transmite de humano a humano, a través de la sangre o fluidos sexuales.

POR QUÉ ES IMPORTANTE HACERSE LA PRUEBA DEL VIH

La única forma de saber si tienes VIH es haciéndote la prueba.

El VIH es prevenible y tratable. Es por eso que la prueba y tratamiento son importantes.

El VIH se transmite con mayor frecuencia por personas que no son conscientes que lo tienen.

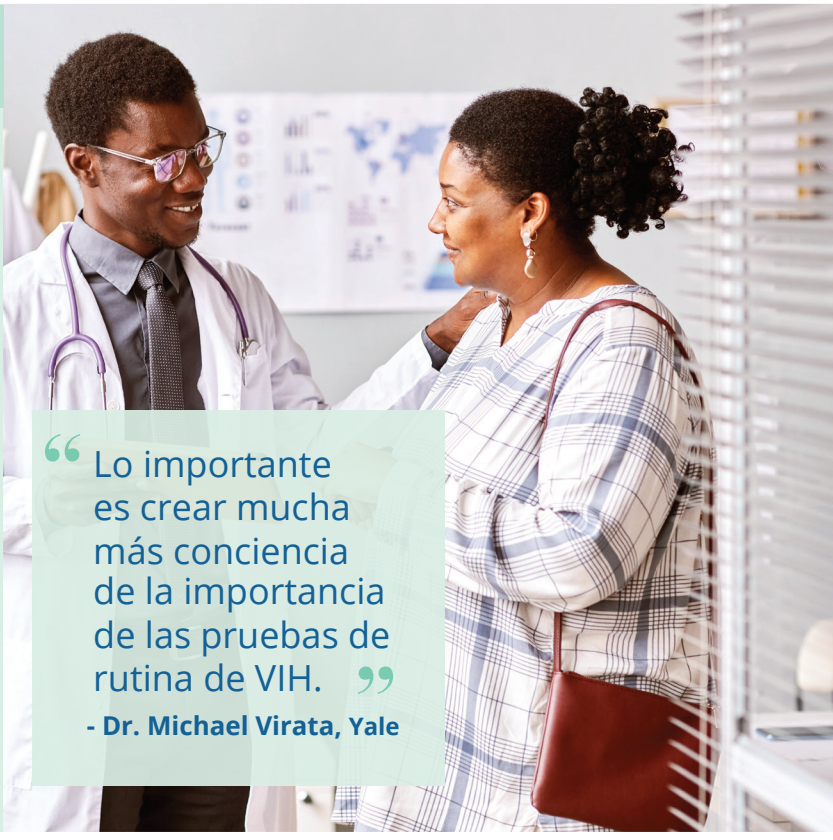
Las personas que saben que tienen VIH pueden protegerse a sí mismos y a otros.

Las personas que comienzan el tratamiento temprano tienen mejores resultados de salud y pueden vivir vidas largas y saludables.

Las personas que entran en tratamiento y mantienen cantidades indetectables del virus no pueden transmitirlo a otros sexualmente.

¿CÓMO PUEDO PROTEGER MI VIDA Y LA DE OTROS DEL VIH?

- **Conoce tu estatus de VIH**, haciéndote la prueba por lo menos una vez, y de nuevo cada tres meses después de una posible exposición al virus (por ej., sexo sin protección o uso de drogas en jeringa).
- **Pídele a tu pareja que también se haga la prueba**, así ambos saben su estatus de VIH.
- **Uso interno (mujeres) o externo (hombres) de condones** para sexo oral, vaginal o anal.
- **Usa PrEP**, una medicina que puede prevenir el VIH.
- **Practica la reducción de daños** o prácticas de inyección más seguras, como utilizar jeringas nuevas o limpias y equipos nuevos para consumir drogas en lugar de compartirlos.



> “Lo importante es crear mucha más conciencia de la importancia de las pruebas de rutina de VIH.”
>
> **- Dr. Michael Virata, Yale**

LAS PRUEBAS DE VIH AHORA SON DE RUTINA (continuado)

¿QUÉ ES LA PRUEBA DE RUTINA DE VIH EN CT?

Hacerle la prueba del VIH a todos los pacientes sin importar el nivel de riesgo es una rutina del cuidado médico a no ser que el paciente se rehúse a la prueba.

Los pacientes tienen el derecho de que se les ofrezca la prueba, pero también tienen el derecho de optar por no hacerla o rechazarla.

A todos los pacientes de 13 a 64 años se les ofrecerá la prueba por lo menos una vez, pero deben hacerse la prueba más seguido si se exponen con más frecuencia.

A partir del 2023, la ley de CT requieren que se le ofrezca pruebas de VIH a todos los pacientes en sus servicios de cuidado primario. Pregúntale a tu doctor si no te la han ofrecido.

A partir de 2024, la ley de CT requiere que a todos los pacientes se les ofrezca la prueba de VIH en los departamentos de emergencia, a menos que estén allí por un evento que represente una amenaza para la vida.

En la mayoría de los casos, las pruebas de VIH están cubiertas por el seguro o son gratuitas. Consulta a tu médico o a tu seguro médico si tienes alguna preocupación.

¿QUÉ PASA SI SALGO POSITIVO?

Los resultados positivos de pruebas rápidas necesitan confirmación de una prueba de laboratorio.

Te deben conectar a cuidado médico lo más rápido posible para discutir opciones de tratamiento.

Un especialista en intervención de enfermedades (DIS) del Departamento de Salud Pública puede comunicarse con usted para ver si desea ayuda para notificar a sus parejas sexuales. Todas las pruebas de VIH y los servicios a las parejas (PS) son confidenciales, por lo que su información no será compartida.

Hay ayuda, apoyo, tratamiento y gestión de casos disponibles. ¡Solo tienes que preguntar!

¿QUÉ ES PrEP?

PrEP, o Profilaxis de Pre- Exposición, son medicamentos contra el VIH que se deben tomar regularmente y han demostrado que pueden prevenir la infección del VIH.

Puedes tomar PrEP oralmente en forma de pastilla o a través de inyecciones. Un Navegador o Proveedor de PrEP puede discutir contigo cuál PrEP es adecuado para ti.

Para encontrar un proveedor PrEP Provider en tu área, visita **preplocator.org**

¿QUÉ ES PEP?

PEP, o Profilaxis Post- Exposición, son medicinas de VIH que son más efectivas cuando se toman dentro de las 72 horas después de una posible exposición al VIH para intentar prevenir que el virus se establezca.



> “Vivir mucho y bien con el VIH, es posible con pruebas tempranas, atención experta y decisiones saludables.”
>
> **- Rev. Alexander R. Garbera, Sobreviviente de VIH/SIDA**

¿DÓNDE CONSIGO MÁS INFORMACIÓN?

Pregúntale a tu doctor.
Visita **test-ct.org**.

DPH
Connecticut Department of Public Health